

## **¡Recursos y capacitación gratuitos para ayudar a las pequeñas empresas!**

Se ha desarrollado una serie de recursos para ayudar a las pequeñas empresas a establecer, implementar y mantener programas eficaces de prevención de enfermedades y lesiones con el fin de prevenir lesiones, ahorrar dinero y cumplir la norma del Programa de Prevención de Enfermedades y Lesiones (Injury and Illness Prevention Program, IIPP) de la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de California (California Occupational Safety and Health Administration, Cal/OSHA), de acuerdo con el Título 8, secciones 1509 y 1502 del Código de Reglamentos de California (California Code of Regulations, CCR). Estos recursos incluyen lo siguiente:

**CAPACITACIÓN GRATUITA** sobre cómo desarrollar o mejorar su IIPP. El Programa de Salud Ocupacional de la Universidad de California en Berkeley y el Servicio de Consulta gratuito de la Cal/OSHA proporcionan esta capacitación. Para obtener más información, llame al 510-643-8902.

**MATERIALES GRATUITOS**, como una plantilla para el IIPP, una guía, hojas informativas, herramientas y otros recursos. Los materiales están disponibles en el sitio [www.dir.ca.gov/chswc/WOSHTEP/IIPP](http://www.dir.ca.gov/chswc/WOSHTEP/IIPP).

La capacitación sobre el IIPP y los materiales para pequeñas empresas se desarrollaron mediante la asociación entre el Programa de Salud Ocupacional (Labor Occupational Health Program, LOHP) de la Universidad de California en Berkeley, el Departamento de Relaciones Industriales de California, la Cal/OSHA, el área de salud laboral del Departamento de Salud Pública, State Compensation Insurance Fund, Small Business California y la Asociación de Pequeñas Empresas de California.

Para obtener más información, contacte al LOHP llamando al 510-643-8902 o visite el sitio [www.dir.ca.gov/chswc/WOSHTEP/IIPP](http://www.dir.ca.gov/chswc/WOSHTEP/IIPP).

# VALE LA PENA TOMAR MEDIDAS PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD

**PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES PARA PEQUEÑAS EMPRESAS**



Departamento de Relaciones Industriales de California  
Comisión de Salud y Seguridad y Compensación de los Trabajadores

# ¡LA SEGURIDAD VALE LA PENA!

Correr riesgos es parte de dirigir un negocio, en particular para los dueños de pequeñas empresas. Se corren riesgos en el desarrollo, la mercadotecnia y la publicidad de un producto para ser competitivo, pero hay algunos riesgos que no vale la pena correr. Uno de ellos es arriesgar la seguridad y la salud de quienes trabajan para usted. Al implementar un sólido programa de seguridad y salud, usted puede hacer lo siguiente:

## 1. Prevenir el sufrimiento humano

Una lesión grave en el lugar de trabajo puede tener un impacto devastador en sus empleados, sus familias y usted.

*“Las multas no me importaron en lo absoluto.*

*Perdimos a uno de los nuestros. Todos estábamos devastados. Nunca lo voy a superar”.*

*—Empleador de un trabajador que murió en el trabajo*

## 2. Ahorrar dinero

Por cada dólar que se gasta por los costos directos relacionados con una lesión o enfermedad de un trabajador (gastos médicos y salarios perdidos), se estima que usted, el empleador, gastará al menos

lo mismo para cubrir los costos escondidos e indirectos. Considere lo que ahorra al evitar lesiones durante el tiempo de trabajo perdido en términos de lo siguiente:

- tasas del seguro de compensación para los trabajadores más bajas
- maximización de los costos de producción
- incremento en el ánimo de los trabajadores y la asistencia productiva

Un buen programa de salud y seguridad puede prevenir lesiones y mantener los costos bajos.

*“En 2005, tenía un modificador de experiencia de compensación para los trabajadores del 145%, pero en 2011 ¡disminuyó al 66%! ¿Cómo lo hice? ¡Aprendí que es importante ser proactivo, involucrarse, enseñar sobre la seguridad y reemplazar el equipo peligroso!”*

*—Dueño de una pequeña empresa*

## 3. Promover una imagen positiva

Un gran programa de salud y seguridad puede hacer que su negocio sobresalga como empleador comprensivo. Puede incrementar el ánimo de los trabajadores al mostrar que el bienestar de los trabajadores es primero. Esto puede ayudar a incrementar la satisfacción y productividad laborales, disminuir la rotación de empleados e incluso atraer a los mejores empleados.

Un buen historial de seguridad es bueno para el negocio, tanto dentro de su tienda como entre sus clientes.

*“Un accidente o multa grande puede ser poco común, pero puede ser muy costosa en términos de imagen pública. Tuvimos una experiencia desastrosa con la OSHA y pagamos muchísimo por ella. ¡No queremos volver a avergonzarnos así nunca!”*

*—Gerente de seguridad*

## 4. Cumplir la norma del IIPP de la Cal/OSHA

Tener un programa eficaz de salud y seguridad puede ayudarle a cumplir la norma del Programa de Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP) de la Cal/OSHA. Hay más negocios citados y multados por no establecer, implementar ni mantener un IIPP eficaz que por violar cualquier otra norma de la Cal/OSHA. Un IIPP exitoso es un programa en el que alguien está a cargo de la seguridad, los empleados reconocen los riesgos y todos trabajan juntos para resolver problemas de seguridad.

